



OFFICE FIDÉSIEN TOUS ÂGES

⇒ Aider, Accompagner, Soigner ⇐

Découvrez notre actualité Octobre 2024

Les sorties et voyages



Vendredi 8 novembre : sortie dans le Bugey



Visite du musée des Soieries

Bonnet et de l'exposition Yves Saint
Laurent

Transport en autocar : départ à
8h30 devant l'église du centre de
Ste Foy - retour vers 18h30

- Visite guidée des Soieries
Bonnet + temps libre pour les
expositions -
- Repas au restaurant
- Visite de la cuivrerie de
Cerdon : accueil par le guide,
puis découverte à votre rythme
du parcours immersif et des
démonstrations

Groupe de 35 personnes maximum

prix : 80 €

Inscription avant le 30 septembre à
l'accueil de l'OFTA ou en cliquant
sur le bouton ci-dessous

Inscription ICI

Un voyage imaginaire à travers les cinq continents - Musée hors les murs



Vendredi 29 novembre à
14h30, venez faire à
l'OFTA , un voyage
imaginaire à travers les
cinq continents

grâce à un médiateur du
Musée des Confluences
qui nous présentera des
objets insolites, issus des
collections du musée : d'où
viennent-ils, à quoi
servent-t-ils ?



Nous terminerons cette

rencontre par un moment
de convivialité autour d'un
petit goûter !

OFTA, 3 grande rue.

Tarif : 8€

20 participants maximum

Inscription à l'accueil ou
sur internet avant le 31
octobre

Inscrivez-vous
ICI

Les évènements du mois



Il reste quelques places pour nos activités sportives, culturelles et conviviales

Cours d'essai possible sur
demande

Ateliers manuels et
créatifs

Conversation anglaise
(Non débutants)

Dessin/peinture

Généalogie et Histoire

Des chiffres et des lettres

Jeux cognitifs et dictée

Jeux de cartes et scrabble

Aïkido

Aquagym

Gymnastique douce

Gym tonique

Gymnastique Adaptée

Pilates

Stretching

Tai chi chuan

Qi Gong

Yoga

Inscrivez-vous
ICI (rubrique
"Nos activités")



Dimanche de l'amitié



Pour partager en toute convivialité, nous vous proposons un déjeuner chaque deuxième dimanche du mois avec une possibilité de transport.

Prochaine date : **Dimanche 13 octobre**

Tarif : 26€

Accompagnement transport : 5€

Inscription auprès d'Océane

INSCRIPTION
ICI





Semaine Bleue du 30 septembre au 6 octobre

La Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société. Chaque année, des milliers d'actions sont organisées sur tout le territoire autour d'une thématique qui est cette année « Bouger ensemble, pour entretenir la flamme».

L'OFTA en partenariat avec la ville de Sainte-Foy organise deux événements

gratuits et ouverts à tous
sur inscription :

- Découverte du
Tai-chi jeudi 3 octobre
à 14h30 au 3 grande
rue
- Initiation au Yoga,
vendredi 4 octobre à
14h30 au 3 grande rue

Découvrez le
programme ICI

Les évènements à venir

Formation Premiers Secours (PSC1)



Inscrivez-vous à la
formation du 22
novembre de 9h à 17h au
3 grande rue

La formation
PSC1 réalisée par la
protection civile vous
apprendra à réagir face à
des situations de la vie
quotidienne : malaise,
traumatismes, perte de
connaissance, arrêt
cardiaque, etc. Tout au
long de la session, vous
alternerez entre échanges
théoriques,
apprentissages pratiques

et mises en situation.

Inscrivez-vous à l'accueil
de l'OFTA.

Tarif : 65 euros (repas
pizza compris). Gratuits
pour les bénévoles



Vous avez un proche atteint de la Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie dite « apparentée » ?

Vous vous sentez perdu dans toutes ces appellations ?

Vous êtes démuni et ne savez pas à qui vous adresser ?



L'OFTA propose plusieurs modules de formation à destination des aidants (époux, épouses, enfants, amis, ...) qui **peuvent** répondre à ces questionnements.



Ces modules sont indépendants. Ils peuvent être suivis indépendamment. Ils sont animés par la psychologue de l'OFTA.



La participation à ces modules est gratuite, financée par la conférence des financeurs.

6 MODULES VOUS SONT PROPOSÉS
Groupe participatif limité à 5 à 8 personnes par module (inscription obligatoire)

POUR S'INSCRIRE, CONTACTER L'OFTA AU 07 55 59 70 55 OU PAR MAIL : EMILIE.BALDET@OFTA.FR

Formation des aidants OFTA Session 2024-2025

Vous avez un proche atteint de la Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie dite « apparentée » ?

Vous vous sentez perdu dans toutes ces appellations ?

Vous êtes démuni et ne savez pas à qui vous adresser ?

Pour s'inscrire, contactez l'OFTA au 07 55 59 70 55 ou par mail emilie.baldet@ofta.fr

6 modules vous sont proposés

Groupe participatif limité à 5 à 8 personnes par module
(inscription obligatoire)

[Plus d'informations ICI](#)

Les évènements passés

Courir pour elles

Le Dimanche 15 septembre, les villes de Oullins-Pierre Bénite, Sainte Foy-lès-Lyon, St Genis Laval, La Mulatière, Vernaison et Charly organisait une marche et une course de 5 et 10km, en partenariat avec Courir pour elles.

Au travers de ces événements sportifs, l'association, a pour missions principales de :

- Prévenir le cancer par la pratique d'une activité physique régulière
- Soutenir les femmes touchées par



la maladie en leur
offrant l'accessibilité à
des séances d'Activité
Physique Adaptée
(APA) en milieu
hospitalier ou
associatif

Merci encore à tous les
représentants de l'OFTA à
cette édition qui a réuni
276 participants et permis
de récolter 4577€ pour
cette belle cause.

Ajoutez votre mail

SE DÉSABONNER

3 Grande Rue, 69110 Sainte-
Foy-lès-Lyon, France
04 78 59 11 64

Découvrez notre site 

Cet e-mail a été créé avec Wix. En découvrir davantage